

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 6 - NĂM HỌC 2025 - 2026
(Thực hiện từ ngày 03/6 đến ngày 05/6/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
<i>Giờ ăn</i>	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh rau đay, mướp nấu cua - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh rau đay, mướp nấu cua - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún thịt lợn, cà chua, hành lá
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh rau ngót nấu gẹ - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Cháo ngao, hành củ	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh rau ngót nấu gẹ - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Trứng gà xào hành lá - Canh rau muống nấu cáy
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt nạc sốt cà chua, rau mùi - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt nạc sốt cà chua, rau mùi - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, bí đỏ, rau mùi

* **Ghi chú:** - Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Gẹ, Tôm, Bè bè, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 03 tháng 6 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 6- NĂM HỌC 2025-2026

(Thực hiện từ ngày 08/6 đến ngày 12/6/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Nhà trẻ từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau ngót nấu thịt bò - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Bún gà, cà chua, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau ngót nấu thịt bò - Tráng miệng: Thanh Long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh nấu cáy
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Bún thịt lợn, cà chua, hành lá
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh mồng toi nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh mồng toi nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Chè đỗ xanh, gạo nếp, hạt sen, bột sắn
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh rau dền nấu thịt ngan - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh rau dền nấu thịt ngan - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Phở thịt lợn, cà chua hành lá

* **Ghi chú:** - Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, ghe, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 03 tháng 6 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 6 - NĂM HỌC 2025-2026
(Thực hiện từ ngày 15/6 đến ngày 19/6/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
<i>Giờ ăn</i>	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún riêu cua, cà chua, hành lá
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua, rau mùi - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua, rau mùi - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, bí đỏ, hành lá
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh bầu nấu ghe - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn xào hành củ - Canh rau dền, rau muống nấu cáy
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh rau muống nấu cáy - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún riêu cua, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Chè đỗ xanh, gạo nếp, hạt sen, bột sắn
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, đúc thịt lợn - Canh bí xanh nấu cua - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, đúc thịt lợn - Canh bí xanh nấu cua - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, hành lá

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bè bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP

Xuân Hưng, ngày 03 tháng 6 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nông Thị Hương Lan

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 6 - NĂM HỌC 2025 -2026
(Thực hiện từ ngày 22/6 đến ngày 26/6/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
<i>Giờ ăn</i>	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h30</i>
HAI	- Com Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt nạc, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn
BA	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ
TU	- Com Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún thịt gà, cà chua, hành lá	- Com bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Trứng vịt xào hành lá - Canh bí xanh nấu cáy
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải ngồng, cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải ngồng, cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, rau mùi
SÁU	- Com Bắc thơm - Thịt nạc xào hành tây - Canh rau gót nấu gẹ - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Com Bắc thơm - Thịt nạc xào hành tây - Canh rau ngót nấu gẹ - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cháo tôm, rau mùi

* **Ghi chú:**- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Gẹ, Tôm, Bè bè, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 03 tháng 6 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN V THÁNG 6 - NĂM HỌC 2025-2026
(Thực hiện từ ngày 29/6 đến ngày 03/7/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
<i>Giờ ăn</i>	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh bí xanh nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh bí xanh nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Phở thịt lợn, cà chua, hành lá
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh rau đay, mướp nấu cua - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh rau đay, mướp nấu cua - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún thịt lợn, cà chua, hành lá
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan sốt cà chua, rau mùi - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan sốt cà chua, rau mùi - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, bí đỏ, rau mùi
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, đực thịt lợn - Canh bí xanh nấu cua - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, đực thịt lợn - Canh bí xanh nấu cua - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh rau dền, rau muống nấu cáy

* **Ghi chú:** - Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bè bè, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 03 tháng 6 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

