

**THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 5 - NĂM HỌC 2025-2026**

(Thực hiện từ ngày 04/5 ->08/5/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau ngót nấu thịt bò - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau ngót nấu thịt bò - Tráng miệng: Thanh Long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh mỏng toi nấu ngao - Đồ cove, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Phở ngan, cà chua, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh mỏng toi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, bí đỏ, rau mùi.
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngồng, cải chíp nấu cáy - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Chè đậu đen, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngồng, cải chíp nấu cáy - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Bún ngan, cà chua, hành lá
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau dền nấu tôm - Mướp hương xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt bò, bí đỏ, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau dền nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Trứng gà xào hành lá - Canh rau ngót nấu thịt lợn
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt ngan - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt ngan - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Chè gạo nếp, đỗ xanh, hạt sen

\* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi

- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, ghe, Tôm, Bề bề, Ngao

**NGƯỜI LẬP**

Xuân Hưng, ngày 02 tháng 5 năm 2026

**HIỆU TRƯỞNG**

**Nông Thị Hương Lan**

**Phạm Thị Ánh Hồng**

**THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 5 - NĂM HỌC 2025-2026**

(Thực hiện từ ngày 11/5 -> 15/5/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Com Bắc thơm - Trứng vịt đực thịt lợn - Canh rau đay, mồng toi nấu cua - Đồ cove, cà rốt xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Com Bắc thơm - Trứng vịt đực thịt lợn - Canh rau đay, mồng toi nấu cua - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt lợn, bí đỏ
BA	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún riêu cua, cà chua, hành lá
TU	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh mồng toi nấu ngao - Cải thảo xào nộm tôm	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh mồng toi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải thảo nấu tôm
NĂM	- Com Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh ngao nấu cà chua, dưa, hành, mùi - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún riêu cua, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh ngao nấu cà chua, dưa, hành, mùi - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt gà, hạt sen
SÁU	- Com Bắc thơm - Nộm tôm rim thịt lợn, rim hành củ - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Chè ngô, đỗ xanh, bột sắn	- Com Bắc thơm - Nộm tôm rim thịt lợn hành củ - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh rau ngót nấu thịt lợn

**\* Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bè bẻ, Ngao

**NGƯỜI LẬP**

Xuân Hưng, ngày 02 tháng 5 năm 2026

**HIỆU TRƯỞNG**

**Nông Thị Hương Lan**

**Phạm Thị Ánh Hồng**

**THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 5 - NĂM HỌC 2025 – 20256**  
(Thực hiện từ ngày 18/5 -> 22/5/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
<b>Giờ ăn</b>	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
<b>BA</b>	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Su su, cà rốt xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh rau dền nấu thịt lợn
<b>TU</b>	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh rau dền nấu thịt vịt - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh rau dền nấu thịt vịt - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Phở thịt gà, cà chua, hành lá
<b>NĂM</b>	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào rau muống - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Bún vịt, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào rau muống - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn xào hành lá - Canh rau đay nấu cua đồng
<b>HAI</b>	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt vịt, cà chua, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo vịt, đỗ xanh
<b>SÁU</b>	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan sốt cà chua, rau mùi - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt bò, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan sốt cà chua, rau mùi - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Súp gà ngô non

**\* Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bè bẻ, Ngao.

**NGƯỜI LẬP**

**Nông Thị Hương Lan**

*Xuân Hưng, ngày 02 tháng 5 năm 2026*

**HIỆU TRƯỞNG**

**Phạm Thị Ánh Hồng**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 5 - NĂM HỌC 2025 -2026**

(Thực hiện từ ngày 25/5 -> 29/5/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h30
HAI	- Cơm Bắc thơm - Nõn tôm xào trứng gà, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt vịt - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Bún riêu cua, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Nõn tôm xào trứng gà, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt vịt - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt lợn, củ dền
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào rau mùi - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Giá đỗ, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào rau mùi - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh mỏng toi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Súp gà, ngô non	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh mỏng toi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng vịt xào hành lá - Canh bí xanh nấu cua
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bầu nấu tôm - Rau muống xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún thịt ngan, cà chua, hành lá
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm rim hành củ - Canh rau dền nấu thịt lợn

**\* Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bề bề, Ngao

**NGƯỜI LẬP**

Xuân Hưng, ngày 02 tháng 5 năm 2026

**HIỆU TRƯỞNG**

**Nông Thị Hương Lan**

**Phạm Thị Ánh Hồng**

