

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 4 - NĂM HỌC 2025-2026

(Thực hiện từ ngày 30/3/2026 đến ngày 03/4/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua - Canh cải ngọt nấu cáy - Xu xu xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua - Canh cải ngọt nấu cáy - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu thịt lợn
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh mồng toi nấu ngao - Tráng miệng: Quýt sim	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ xanh, bột sắn hạt sen.	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh mồng toi nấu ngao - Tráng miệng: Quýt sim	Sữa bột Vinamilk	- Cháo tôm, rau mùi
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bầu nấu tôm - Đồ cove, cà rốt xào thịt ngan	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt bò, cà rốt	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu cáy
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh bí xanh nấu cua đồng - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Bún vịt, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh bí xanh nấu cua đồng - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghẹ, Tôm, Bề bề, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Xuân Hưng, ngày 27 tháng 3 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nông Thị Hương Lan

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 4 - NĂM HỌC 2025-2026

(Thực hiện từ ngày 06/4/2026 đến ngày 10/4/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt gà, hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh rau đay, mướp nấu cua - Rau muống xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh cua nấu rau đay, mướp - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, hành lá
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bí xanh nấu ghe
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, bí đỏ
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh rau dền, rau muống nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Chè ngô, đỗ xanh	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh rau dền, rau muống nấu cáy - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Tôm rim - Canh cải ngồng nấu cáy

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bề bề, Ngao

NGƯỜI LẬP

Xuân Hưng, ngày 27 tháng 3 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nông Thị Hương Lan

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 4 - NĂM HỌC 2025-2026

(Thực hiện từ ngày 13/4/2026 đến ngày 17/4/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Nhà trẻ từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh ngao nấu dưa, cà chua, hành, mùi - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh ngao nấu dưa, cà chua, hành, mùi - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Cải chíp xào thịt bò, nấm hương	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh rau dền nấu thịt lợn
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh mồng tơi, mướp nấu cua - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh mồng tơi, mướp nấu cua - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt đúc thịt lợn - Canh cải thảo, cải ngọt nấu gẹ - Đỗ cove, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt đúc thịt lợn - Canh cải thảo, cải ngọt nấu gẹ - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, khoai lang, bí đỏ
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây, cần tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây, cần tây - Canh củ cải cà rốt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng gà xào hành lá - Canh bí xanh nấu tôm

* **Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, Gẹ, Tôm, Bề bề, Ngao

NGƯỜI LẬP

Xuân Hưng, ngày 27 tháng 3 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nông Thị Hương Lan

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 4 - NĂM HỌC 2025 -2026

(Thực hiện từ ngày 20/4/2026 đến ngày 24/4/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h30
HAI	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt nạc, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Súp gà, ngô non
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau đay nấu cáy - Rau muống xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Cháo gà, hạt sen	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau đay nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh ngao nấu cà chua, dưa, hành, mùi - Su su xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh	- Cơm bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh ngao nấu cà chua, dưa, hành, mùi - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Bún thịt vịt, cà chua, rau mùi
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng vịt xào hành lá - Canh bí xanh nấu cáy
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh mồng toi, mướp nấu cua - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh mồng toi, mướp nấu cua - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Nộm tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu thịt lợn

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghẹ, Tôm, Bè bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP

Xuân Hưng, ngày 27 tháng 3 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nông Thị Hương Lan

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN V THÁNG 4 - NĂM HỌC 2025 -2026

(Thực hiện từ ngày 27/4/2026 đến ngày 29/4/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h30</i>
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Xu xu xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt bò xào cần tây - Canh bí xanh nấu cáy
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh rau đay, mướp nấu cua - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh mồng tơi, mướp nấu cua - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghẹ, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 27 tháng 3 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng