

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 3 - NĂM HỌC 2025-2026

(Thực hiện từ ngày 02/3 ->06/3/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Com Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt gà, cải thảo	- Com Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Bún gà, cà chua, hành lá
BA	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải ngọt nấu cáy - Cải bắp, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Xôi thịt băm	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải ngọt nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Com Bắc thơm - Tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu thịt lợn
TU	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo tôm, rau mùi
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt lợn, nồn tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu ghe - Đổ cove, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo ngao, hành củ	- Com Bắc thơm - Thịt lợn, nồn tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu ghe - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Com Bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua - Canh cải ngọt nấu cáy
SÁU	- Com Bắc thơm - Trứng gà xào hành lá - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Bún bò, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Trứng gà xào hành lá - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, khoai lang, bí đỏ

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bê bê, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 27 tháng 02 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 3 - NĂM HỌC 2025-2026

(Thực hiện từ ngày 09/3 ->13/3/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún gà, cà chua, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Su hào, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh cải bắp nấu thịt lợn
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Xôi hạt sen	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu ghe - Súp lơ, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu ghe - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Xôi thịt băm, hành củ
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh củ cải cà rốt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng gà xào hành lá - Canh bí xanh nấu tôm

* **Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, ghe, Tôm, Bề bề, Ngao

NGƯỜI LẬP

Xuân Hưng, ngày 27 tháng 02 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nông Thị Hương Lan

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 3 - NĂM HỌC 2025-2026

(Thực hiện từ ngày 16/3 -> 20/3/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Com Bắc thơm - Trứng vịt đực thịt lợn, hành lá - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Su hào xào thịt ngan, rau mùi	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Com Bắc thơm - Trứng vịt đực thịt lợn, hành lá - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt gà, hạt sen
BA	- Com Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Cải thảo xào nộm tôm	- Sữa bột Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Com Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, hành lá
TU	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bí xanh nấu ghe
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngọt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngọt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, bí đỏ
SÁU	- Com Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Chè ngô, đỗ xanh	- Com Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh cải thảo nấu tôm

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi

- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cá, ghe, Tôm, Bề bề, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 27 tháng 02 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 3 - NĂM HỌC 2025 -2026

(Thực hiện từ ngày 23/3 -> 27/3/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h30</i>
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt ngan, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Xôi hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu cáy - Khoai tây, cà chua xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Cháo gà, hạt sen	- Cơm bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	-Bún thịt gà, cà chua, rau mùi
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải ngồng, cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún vịt, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải ngồng, cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng vịt xào hành lá - Canh bí xanh nấu cáy
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà - Xúp lơ, cà rốt xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu thịt lợn

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi

- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, ghe, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP

Xuân Hưng, ngày 27 tháng 02 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nông Thị Hương Lan

Phạm Thị Ánh Hồng

