

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 2 - NĂM HỌC 2025-2026
(Thực hiện từ ngày 02/02 -> 06/02/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
<i>Giờ ăn</i>	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Com Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt gà, cải thảo	- Com Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải ngọt nấu cáy - Cải bắp, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Xôi hạt sen	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải ngọt nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Com Bắc thơm - Tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu cáy
TU	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh cải bắp nấu thịt lợn - Đổ cove, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo ngao, hành củ	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh cải bắp nấu thịt lợn - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Com Bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua - Canh cải ngọt nấu cáy
SÁU	- Com Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Vinamilk - Bún thịt lợn, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo vịt, đỗ xanh

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bè bẻ, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 01 tháng 02 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 02 - NĂM HỌC 2025-2026

(Thực hiện từ ngày 09/02 -> 13/02/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Vinamilk - Bún gà, cà chua, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo tôm rau mùi
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Su hào, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh cải bắp nấu thịt lợn
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Xôi lạc	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Phở gà, cà chua, hành lá
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu gẹ - Súp lơ, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu gẹ - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Xôi thịt băm, hành củ
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh củ cải cà rốt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng gà xào hành lá - Canh bí xanh nấu tôm

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, gẹ, Tôm, Bề bề, Ngao

NGƯỜI LẬP

Xuân Hưng, ngày 01 tháng 02 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nông Thị Hương Lan

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 02 - NĂM HỌC 2025 -2026

(Thực hiện từ ngày 23/02 -> 27/02/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h30</i>
HAI	- Com Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt bò, cải thảo, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Xôi hạt sen
BA	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải chíp nấu thịt bò - Xúp lơ, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Xôi thịt lợn băm, hành củ	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ
TU	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải ngồng, cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Vinamilk - Bún riêu cua, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải ngồng, cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh nấu thịt lợn
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu cáy - Khoai tây, cà chua xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Cháo gà, hạt sen	- Com bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	-Bún thịt gà, cà chua, rau mùi
SÁU	- Com Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Com Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Nõn tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu thịt lợn

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, gẹ, Tôm, Bề bề, Ngao

NGƯỜI LẬP

Xuân Hưng, ngày 01 tháng 02 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nông Thị Hương Lan

Phạm Thị Ánh Hồng

