

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 9 - NĂM HỌC 2025-2026  
(Thực hiện từ ngày 01 -> 05/9/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu ghẹ - Mướp hương, giá đỗ xào thịt vịt	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu ghẹ - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu thịt vịt
BA	- Cơm Bắc thơm - Chả trứng gà nõn tôm, hành củ - Canh rau đay, mướp hương nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Chả trứng gà nõn tôm, hành củ - Canh rau đay, mướp hương nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, rau ngót
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh mồng tơi nấu ngao - Đỗ cove cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Bún riêu cua, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn xào hành củ. - Canh rau dền nấu tôm
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Soup gà, ngô non	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún riêu cua, cà chua, hành lá

\* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghẹ, Tôm, Bề bề, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 28 tháng 8 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 9 - NĂM HỌC 2025-2026

(Thực hiện từ ngày 08 -> 12/9/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún ngan, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh mồng tơi, rau đay nấu cáy - Giá đỗ, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh mồng tơi, rau đay nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh cải ngồng nấu thịt lợn
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh rau ngót nấu ghẹ - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh rau ngót nấu ghẹ - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Cải chíp, nấm hương xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Cháo ngao rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Miến ngan, cà chua, hành lá
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngọt nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh bí xanh nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng gà xào nộm tôm, hành lá - Canh mồng tơi nấu ngao

\* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghẹ, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 28 tháng 8 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 9 - NĂM HỌC 2025-2026  
(Thực hiện từ ngày 15 -> 19/9/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h30
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Phở bò, cà chua, hành lá
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh rau ngót nấu gẹ - Cải chíp xào thịt bò, nấm hương	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải ngồng gẹ - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau dền nấu thịt vịt - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún ngan, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau dền nấu thịt vịt - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu cáy
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh mồng tơi nấu ngao - Mướp hương, giá đỗ xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt bò, khoai lang, bí đỏ	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cháo ngao, rau mùi
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Chả trứng gà, nộm tôm - Canh rau ngót nấu thịt lợn

\* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, gẹ, Tôm, Bề bề, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 28 tháng 8 năm 2025



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

**THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 9 - NĂM HỌC 2025-2026**  
(Thực hiện từ ngày 22 -> 26/9/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt hành lá - Canh cải ngọt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt hành lá - Canh cải ngọt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Cải thảo xào nộm tôm	- Sữa bột Vinamilk - Chè ngô, đỗ xanh.	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Bún riêu cua, cà chua, hành lá
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt vịt, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau dền nấu tôm
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt đúc thịt lợn - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt ngan - Rau muống xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt đúc thịt lợn - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt ngan - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt lợn, rau ngót
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngồng nấu thịt lợn

\* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, ghe, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 28 tháng 8 năm 2025



BIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng