

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 3 - NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện từ ngày 03/03 -> 07/03/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Com Bắc thom - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miếng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt gà, cải thảo	- Com Bắc thom - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miếng: Dưa hấu	- Com Bắc thom - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải ngọt nấu cáy - Tráng miếng: Dưa hấu	- Sữa bột - Vinamilk - Bún vít, cà chua, hành lá
BA	- Com Bắc thom - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải ngọt nấu cáy - Cải bắp, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa chua Vinamilk - Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	- Com Bắc thom - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải ngọt nấu cáy - Tráng miếng: Dưa hấu	- Com Bắc thom - Thịt gà rim nấm hương - Tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu thịt lợn	- Com Bắc thom - Tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu thịt lợn
TƯ	- Com Bắc thom - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miếng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Com Bắc thom - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miếng: Thanh long	- Sữa bột - Vinamilk - Cháo tôm, bí đỏ, rau mùi	- Cháo tôm, bí đỏ, rau mùi
NĂM	- Com Bắc thom - Thịt lợn rim nấm tôm, hành củ - Canh cải chíp nấu ghẹ - Đỗ cove, cà rốt xào thịt gà	- Sữa chua Vinamilk - Cháo ngao, hành củ	- Com Bắc thom - Thịt lợn rim nấm tôm, hành củ - Canh cải chíp nấu ghẹ - Tráng miếng: Dưa hấu	- Sữa chua - Vinamilk - Com Bắc thom - Thịt lợn sốt cà chua - Canh cải ngọt nấu cáy	- Com Bắc thom - Thịt lợn sốt cà chua - Canh cải ngọt nấu cáy
SÁU	- Com Bắc thom - Thịt ngan sốt cà chua, rau mùi - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miếng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún bò, cà chua, hành lá	- Com Bắc thom - Thịt ngan sốt cà chua, rau mùi - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miếng: Dưa hấu	- Sữa bột - Vinamilk - Súp gà ngô non	- Súp gà ngô non

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, Ghẹ, Tôm, Bê bẻ, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lữ, ngày 28 tháng 02 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 03 - NĂM HỌC 2024-2025

(Thực hiện từ ngày 10/03 -> 14/03/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Com Bắc thom - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Bún gà, cà chua, rau mùi	- Com Bắc thom - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Com Bắc thom - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Su hào, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Com Bắc thom - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thom - Thịt bò xào hành tây - Canh cải bắp nấu thịt lợn
TƯ	- Com Bắc thom - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn	- Com Bắc thom - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
NĂM	- Com Bắc thom - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu ghẹ - Súp lơ, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, hành lá	- Com Bắc thom - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu ghẹ - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk	- Xôi thịt băm, hành củ
SÁU	- Com Bắc thom - Thịt bò xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Com Bắc thom - Thịt bò xào hành tây - Canh củ cải cà rốt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thom - Trứng gà xào hành lá - Canh bí xanh nấu tôm

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, Ghẹ, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Liễu, ngày 28 tháng 02 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 03 - NĂM HỌC 2024-2025

(Thực hiện từ ngày 17/03 -> 21/03/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Com Bắc thom - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Su hào xào thịt ngan, rau mùi	- Sữa chua Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Com Bắc thom - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miêng: Thanh long	- Com Bắc thom - Trứng vịt, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miêng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Cháo thịt gà, hạt sen
BA	- Com Bắc thom - Ruốc cá trắm - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Cải thảo xào nộm tôm	- Sữa bột Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Com Bắc thom - Ruốc cá trắm - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miêng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, hành lá
TƯ	- Com Bắc thom - Thịt gà rim nấu hương - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miêng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Com Bắc thom - Thịt gà rim nấu hương - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miêng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk	- Com bắc thom - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bí xanh nấu ghẹ
NĂM	- Com Bắc thom - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngọt nấu thịt lợn - Tráng miêng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Com Bắc thom - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngọt nấu thịt lợn - Tráng miêng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, bí đỏ
SÁU	- Com Bắc thom - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miêng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Chè ngô, đỗ xanh	- Com Bắc thom - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miêng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk	- Com bắc thom - Thịt ngan xào hành tây - Canh cải thảo nấu tôm

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cấy, Ghe, Tôm, Bê bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ ngày 28 tháng 02 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUYÊN IV THÁNG 04 - NĂM HỌC 2024 -2025

(Thực hiện từ ngày 24/03 -> 28/03/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h30
HAI	- Com Bắc thom - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miếng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt ngan, cà chua, hành lá	- Com Bắc thom - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miếng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn	- Xôi hạt sen
BA	- Com Bắc thom - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải chíp nấu thịt bò - Xúp lơ, cà rốt xào thịt gà	- Sữa chua Vinamilk - Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	- Com bắc thom - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miếng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Cháo ngao, hành củ	
TU	- Com Bắc thom - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu cây - Khoai tây, cà chua xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Cháo gà, hạt sen	- Com bắc thom - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu cây - Tráng miếng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk	- Bún thịt gà, cà chua, rau mùi
NĂM	- Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải ngồng, cải thảo nấu tôm - Tráng miếng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Bún vịt, cà chua, hành lá	- Com Bắc thom - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải ngồng, cải thảo nấu tôm - Tráng miếng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk	- Com bắc thom - Trứng vịt xào hành lá - Canh bí xanh nấu cây
SÁU	- Com Bắc thom - Thịt ngan xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miếng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Com Bắc thom - Thịt ngan xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miếng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thom - Nấm tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu thịt lợn

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, Ghe, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lữ, ngày 28 tháng 02 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng