

**THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 2 - NĂM HỌC 2024-2025**  
(Thực hiện từ ngày 03/02 -> 07/02/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cà thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt gà, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Cà thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Phở bò, cà chua, hành lá
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải ngọt nấu cây - Cải bắp, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa chua Vinamilk - Xôi hạt sen	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải ngọt nấu cây - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Tôm rim hành củ - Canh cải chip nấu cây
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo tôm, bí đỏ, rau mùi
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nấm tôm, hành củ - Canh cải chip nấu thịt bò - Đồ cove, cà rốt xào thịt gà	- Sữa chua Vinamilk - Cháo ngao, hành củ	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nấm tôm, hành củ - Canh cải chip nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua - Canh cải ngọt nấu cây
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh cải bắp nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún thịt lợn, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh cải bắp nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Súp gà ngô non

\* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, Ghe, Tôm, Bê bê, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 01 tháng 02 năm 2025



HIỆP TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

**THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 02 - NĂM HỌC 2024-2025**

(Thực hiện từ ngày 10/02 -> 14/02/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Bún gà, cà chua, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Su hào, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh cải bắp nấu thịt lợn
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Xôi lạc	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu ghe - Súp lơ, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu ghe - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Xôi thịt băm, hành củ
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh củ cải cà rốt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng gà xào hành lá - Canh bí xanh nấu tôm

\* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, Ghe, Tôm, Bê bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP



Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 01 tháng 02 năm 2025



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

**THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 02 - NĂM HỌC 2024-2025**  
(Thực hiện từ ngày 17/02 -> 21/02/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngọt nấu ghe - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngọt nấu ghe - Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt lợn, rau cải
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Cải thảo xào nộm tôm	- Sữa bột Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, hành lá
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bí xanh nấu ghe
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Su hào xào thịt ngan, rau mùi	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt gà, hạt sen
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Chè ngô, đỗ xanh	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh cải thảo nấu tôm

**\* Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bê bẻ, Ngao

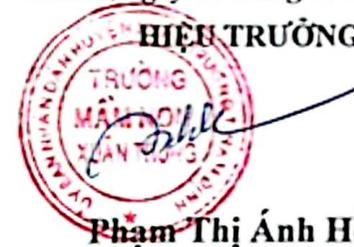
NGƯỜI LẬP



**Nông Thị Hương Lan**

Trà Lũ, ngày 01 tháng 02 năm 2025

HIỆP TRƯỞNG  
TRƯỜNG  
MẦM NON  
XUÂN TRUNG



**Phạm Thị Ánh Hồng**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 02 - NĂM HỌC 2024 -2025**  
(Thực hiện từ ngày 24/02 -> 28/02/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h30
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt nạc, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Xôi hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải chíp nấu thịt bò - Xúp lơ, cà rốt xào thịt gà	- Sữa chua Vinamilk - Xôi thịt lợn băm, hành củ	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải ngồng, cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún vịt, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải ngồng, cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng vịt xào hành lá - Canh bí xanh nấu cáy
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu cáy - Khoai tây, cà chua xào thịt lợn	- Sữa chua Vinamilk - Cháo gà, hạt sen	- Cơm bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	- Bún thịt gà, cà chua, rau mùi
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt nạc xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Thịt nạc xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu thịt lợn

\* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bề bề, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ ngày 01 tháng 02 năm 2025



Phạm Thị Ánh Hồng