

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 10 - NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện từ ngày 30/9 -> 04/10/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Điều chỉnh
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50	
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu thịt gà - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu thịt gà - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu thịt vịt	
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh mồng tơi nấu ngao - Đồ cove cà rốt xào thịt vịt	- Sữa chua Vinamilk - Bún riêu cua, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa chua Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen	
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Suop gà, ngô non	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún riêu cua, cà chua, hành lá	
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau đay, mướp hương nấu cáy - Mướp hương, giá đỗ xào thịt lợn	- Sữa chua Vinamilk - Miến ngan, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau đay, mướp hương nấu cáy - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn xào hành củ. - Canh rau muống, rau dền nấu tôm	
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	

* Ghi chú:

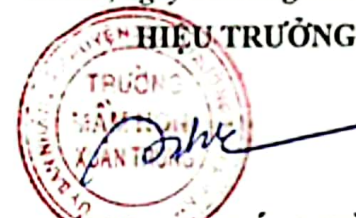
- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bê bê, Ngao.

NGƯỜI LẬP



Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 28 tháng 09 năm 2024



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 10 - NĂM HỌC 2024-2025

(Thực hiện từ ngày 07 -> 11/10/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Điều chỉnh
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50	
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Bún ngan, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh mồng tơi, rau đay nấu cáy - Giá đỗ, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh mồng tơi, rau đay nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh cải ngồng nấu thịt lợn	
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi	
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh rau ngọt nấu ghe - Cải chíp, nấm hương xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Cháo ngao rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh rau ngọt nấu ghe - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Miến ngan, cà chua, hành lá	
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngọt nấu thịt bò - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa chua Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngọt nấu thịt bò - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa chua Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng gà xào nồn tôm, hành lá - Canh mồng tơi nấu ghe	

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, Ghe, Tôm, Bề bề, Ngao.

NGƯỜI LẬP



Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 28 tháng 09 năm 2024



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 10 - NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện từ ngày 21 -> 25/10/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Điều chỉnh
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50	
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt hành lá - Canh cải ngọt nấu thịt nạc - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt hành lá - Canh cải ngọt nấu thịt nạc - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt lợn, rau ngót	
BA	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Cải thảo xào nộm tôm	- Sữa chua Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa chua Vinamilk	- Bún riêu cua, cà chua, hành lá	
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt vịt, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau dền nấu thịt vịt	
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Rau muống xào thịt bò	- Sữa chua Vinamilk - Chè ngô, đỗ xanh.	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt gà, hạt sen	
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm	

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, ghe, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 28 tháng 09 năm 2024



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 10 - NĂM HỌC 2024 -2025
(Thực hiện từ ngày 28/10 -> 01/11/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	Điều chỉnh
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h30	
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cà thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Cà thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	-Phở bò, cà chua, hành lá	
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh rau ngót nấu ghe - Cải chíp xào thịt bò, nấm hương	- Sữa chua Vinamilk - Chè đỗ xanhh, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải ngồng ghe - Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ	
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau muống, rau dền nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún vịt, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau muống, rau dền nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu cáy	
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh mồng tơi nấu ngao - Mướp hương, giá đỗ xào thịt lợn	- Sữa chua Vinamilk - Cháo thịt bò, khoai lang, bí đỏ	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa chua Vinamilk	- Bún thịt lợn, cà chua, hành lá	
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm rim hành củ - Canh rau ngót nấu thịt lợn	

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, ghe, Tôm, Bề bề, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 28 tháng 09 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng