

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 1 - NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện từ ngày 30/12 -> 03/01/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh cải ngọt nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh cải ngọt nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu thịt vịt
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh cải chíp nấu thịt bò - Đồ cove cà rốt xào thịt vịt	- Sữa chua Vinamilk - Xôi hạt sen	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa chua Vinamilk	- Shuop gà ngô non
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, hành lá
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải bắp nấu thịt lợn - Củ cải, cà rốt xào thịt bò	- Sữa chua Vinamilk - Bún ngan, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải bắp nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, Ghe, Tôm, Bề bề, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 28 tháng 12 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 01 - NĂM HỌC 2024-2025

(Thực hiện từ ngày 06/01 -> 10/01/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Bún ngan, cà chua, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Giá đỗ, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh cải bắp nấu thịt lợn
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Xôi lạc	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu ghe - Súp lơ, cà rốt xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Cháo ngao rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu ghe - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Xôi thịt bằm, hành củ
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải chip nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải chip nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng gà xào nấm tím, hành lá - Canh khoai tây cà rốt nấu thịt bò.

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, ghe, Tôm, Bê bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 28 tháng 12 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 01 - NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện từ ngày 13/01 -> 17/01/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt hành lá - Canh cải ngọt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt hành lá - Canh cải ngọt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt lợn, rau ngọt
BA	- Cơm Bắc thơm - Cá trích sốt cà chua, thì là - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Su hào, cà rốt xào thịt vịt	- Sữa chua Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Cá trích sốt cà chua, thì là - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa chua Vinamilk	- Bún riêu cua, cà chua, hành lá
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt vịt, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt vịt
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Chè ngô, đỗ xanh.	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt gà, hạt sen
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Cải thảo xào nộm tôm	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải thảo nấu tôm

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, ghe, Tôm, Bê bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 28 tháng 12 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 01 - NĂM HỌC 2024 -2025

(Thực hiện từ ngày 20/01 -> 24/01/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phở	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h30
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cà thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Cà thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Phở bò, cà chua, hành lá
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh súp lơ, cà rốt nấu thịt lợn - Cải chíp xào thịt bò, nấm hương	- Sữa chua Vinamilk - Xôi thịt lợn băm, hành củ	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh súp lơ, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún vịt, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu cây
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu ngao - Khoai tây, cà chua xào thịt lợn	- Sữa chua Vinamilk - Cháo gà, hạt sen	- Cơm bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa chua Vinamilk	- Xôi hạt sen
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Noodle tôm rim hành củ - Canh bí xanh nấu thịt lợn

*** Ghi chú**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, ghe, Tôm, Bê bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 28 tháng 12 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng