

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 12 - NĂM HỌC 2025-2026
(Thực hiện từ ngày 01/12 -> 05/12/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Com Bắc thơm - Ruốc cá trích - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Com Bắc thơm - Ruốc cá trích - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Com Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu ghẹ
BA	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim nấm tôm, hành củ - Canh cải ngọt nấu cua đồng - Đồ cove, cà rốt xào thịt vịt	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt gà, hạt sen	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim nấm tôm, hành củ - Canh cải ngọt nấu cua đồng - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Súp gà ngô non
TU	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây, cần tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Xôi, thịt băm, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây, cần tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Com Bắc thơm - Thịt ngan sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh nấu thịt lợn
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Su su xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Bún ngan, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, khoai lang, bí đỏ
SÁU	- Com Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Com Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cá, Ghẹ, Tôm, Bê bẻ, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hùng, ngày 28 tháng 11 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 12 - NĂM HỌC 2025-2026

(Thực hiện từ ngày 8/12 -> 12/12/2025)

Thứ	BỮA CHINH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHINH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Bún ngan, cà chua, rau mùi	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi
BA	- Com Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng, cải chíp nấu thịt lợn - Su hào, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Com Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng, cải chíp nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Thịt lợn xào hành củ - Canh cải ngồng nấu thịt bò
TU	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Xôi lạc	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh rau ngót nấu ghe - Cải chíp, nấm hương xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Cháo ngao rau mùi	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh rau ngót nấu ghe - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Xôi thịt băm, hành củ
SÁU	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải bắp, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải bắp, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Trứng gà xào nộm tôm, hành lá - Canh bí xanh nấu cua đồng

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, Ghe, Tôm, Bê bê, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 28 tháng 11 năm 2025



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 12 - NĂM HỌC 2025-2026
(Thực hiện từ ngày 15/12 -> 19/12/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt hành lá - Canh cải ngọt nấu thịt nạc - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt hành lá - Canh cải ngọt nấu thịt nạc - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt lợn, rau ngọt
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn - Cài thảo xào nộm tôm	- Sữa bột Vinamilk - Cháo ngao, hành củ	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu cua đồng - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu cua đồng - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Khoai tây xào cà chua	- Sữa bột Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt gà, hạt sen
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh cải ngọt nấu cáy - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh cải ngồng nấu cáy - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải thảo nấu tôm

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, ghe, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 28 tháng 11 năm 2025



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 12 - NĂM HỌC 2025 -2026
(Thực hiện từ ngày 22/12 -> 26/12/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h30
HAI	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Phở bò, cà chua, hành lá
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải thảo nấu tôm - Cải chíp xào thịt bò, nấm hương	- Sữa bột Vinamilk - Xôi thịt lợn băm, hành củ	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo gạo, hành củ
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh su su nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Bún vịt, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh su su nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt xào hành, mùi - Canh cải ngồng nấu cáy
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh rau ngót nấu ghe - Xúp lơ, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Cháo gà, hạt sen	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh rau ngót nấu ghe - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Xôi hạt sen
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt vịt - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở ngan, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt vịt - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm rim hành củ - Canh rau ngót nấu thịt lợn

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, ghe, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP



Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 28 tháng 11 năm 2025



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN V THÁNG 12 - NĂM HỌC 2025-2026

(Thực hiện từ ngày 29/12/2025 -> 02/01/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu ghe
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nấm tôm, hành củ - Canh cải ngọt nấu cua đồng - Đồ cove, cà rốt xào thịt vịt	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt gà, hạt sen	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nấm tôm, hành củ - Canh cải ngọt nấu cua đồng - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Súp gà ngô non
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây, cần tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Xôi, thịt băm, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây, cần tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh nấu thịt lợn
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Su su xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Bún ngan, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, khoai lang, bí đỏ
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, hành lá

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi

- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bê bẻ, Ngao.

NGƯỜI LẬP



Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 28 tháng 11 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng