

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 4 - NĂM HỌC 2024 - 2025
(Thực hiện từ ngày 31/03 -> 04/04/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt gà, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, hành lá
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải ngọt nấu cáy - Cải bắp, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa chua Vinamilk - Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải ngọt nấu cáy - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu thịt lợn
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo tôm, bí đỏ, rau mùi
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh cải chíp nấu ghe - Đỗ cove, cà rốt xào thịt gà	- Sữa chua Vinamilk - Cháo ngao, hành củ	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh cải chíp nấu ghe - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa chua Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua - Canh cải ngọt nấu cáy
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan sốt cà chua, rau mùi - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan sốt cà chua, rau mùi - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Súp gà ngô non

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bê bê, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 28 tháng 3 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
XUÂN TRUNG

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 04 - NĂM HỌC 2024-2025

(Thực hiện từ ngày 07/03 -> 11/04/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau ngót nấu ghe - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Bún gà, cà chua, rau mùi	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau ngót nấu ghe - Tráng miệng: Thanh Long	Sữa chua Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Com Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Xu xu xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Com Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh cải bắp nấu thịt lợn
TU	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh mỏng toi nấu cáy - Súp lơ, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh mỏng toi nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Chè đỗ xanh, gạo nếp,
SÁU	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh cải thảo nấu thịt ngan - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh cải thảo nấu thịt ngan - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Trứng gà xào hành lá - Canh bí xanh nấu tôm

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, ghe, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP



Nông Thị Hương Lan

Trà Lữ, ngày 28 tháng 03 năm 2025



TRƯỜNG HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 04 - NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện từ ngày 14/04 -> 18/04/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Đồ cove xào thịt ngan, rau mùi	- Sữa chua Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt gà, hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, bí đỏ, hành lá
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh mỏng toi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh bầu nấu ghe - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa chua Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải thảo nấu tôm
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắng - Canh rau muống nấu cáy - Cải thảo xào nộm tôm	- Sữa bột Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắng - Canh cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, hành
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa chua Vinamilk - Chè ngô, đỗ xanh, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa chua Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh bí xanh nấu ghe

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bè bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP



Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 28 tháng 03 năm 2025



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 04 - NĂM HỌC 2024 -2025

(Thực hiện từ ngày 21/04 -> 25/04/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h30
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở thịt nạc, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải chíp nấu thịt bò - Giá đỗ, cà rốt xào thịt gà	- Sữa chua Vinamilk - Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa chua Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh mồng toi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Súp gà, ngô non	- Cơm bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh mồng toi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng vịt xào hành lá - Canh bí xanh nấu cáy
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải ngồng, cải thảo nấu tôm - Rau muống xào thịt bò	- Sữa chua Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải ngồng, cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, rau mùi
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt nạc xào hành tây - Canh rau gót nấu ghe - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Thịt nạc xào hành tây - Canh rau ngót nấu ghe - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm rim hành củ - Canh cải chíp nấu thịt lợn

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghe, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP



Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 28 tháng 03 năm 2025



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng