

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 09 - NĂM HỌC 2023-2024  
(Thực hiện từ ngày 04 -> 06/9/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Com Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu thịt gà - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sốt chua Vinamilk - Phở bò, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu ghẹ - Tráng miệng: Dưa hấu	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh móng tơ nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long
BA	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh móng tơ nấu ngao - Đồ cove cà rốt xào thịt vịt	- Sữa bột Vinamilk - Bún riêu cua, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh móng tơ nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Bún riêu cua, cà chua, hành lá
TƯ	- Com Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sốt chua Vinamilk - Suop gà, ngô non	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau đay, mướp hương nấu cây - Tráng miệng: Chuối tây	- Com Bắc thơm - Thịt lợn xào hành củ. - Canh rau muống, rau dền nấu tôm	
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau đay, mướp hương nấu cây - Mướp hương, giá đỗ xào thịt lợn	- Sốt chua Vinamilk - Miến ngan, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau đay, mướp hương nấu cây - Tráng miệng: Chuối tây	- Com Bắc thơm - Thịt lợn xào hành củ. - Canh rau muống, rau dền nấu tôm	
SÁU	- Com Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sốt chua Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Com Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	

\* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, Gẹ, Tôm, Bê bẻ, Ngao.

NGƯỜI LẬP



Nông Thị Hương Lan



TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG

\*Phạm Thị Ánh Hồng

Tra Lưu ngày 01 tháng 9 năm 2024

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 09 - NĂM HỌC 2023-2024

(Thực hiện từ ngày 09 -> 13/9/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Bún ngan, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk	- Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi
BA	- Com Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh móng toi, rau đay nấu cây - Giá đỗ, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Com Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh móng toi, rau đay nấu cây - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh cải ngồng nấu thịt lợn
TƯ	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh rau ngót nấu ghẹ - Cải chip, nấm hương xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Cháo ngao rau mùi	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh rau ngót nấu ghẹ - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk	- Miến ngan, cà chua, hành lá
SÁU	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngọt nấu thịt bò - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa chua Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngọt nấu thịt bò - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa chua Vinamilk	- Com bắc thơm - Trứng gà xào nộm tôm, hành lá - Canh móng toi nấu ghẹ

\* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi

- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cấy, Ghe, Tôm, Bê bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP

Trà Lã, ngày 01 tháng 9 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng

Nông Thị Hương Lan

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 09 - NĂM HỌC 2023-2024

(Thực hiện từ ngày 16 -> 20/09/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt hành lá - Canh cải ngọt nấu thịt nạc - Tráng miệng: Chuối tây	- Sốt bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt hành lá - Canh cải ngọt nấu thịt nạc - Tráng miệng: Chuối tây	Sốt bột Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Cá trích sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Cải thảo xào nộm tôm	- Sốt chua Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Cá trích sốt cà chua, thì là - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sốt chua Vinamilk	- Bún riêu cua, cà chua, hành lá
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sốt bột Vinamilk - Cháo thịt vịt, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sốt bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau đay nấu tôm
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt đào bóng - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Rau muống xào thịt bò	- Sốt chua Vinamilk - Chè ngô, đỗ xanh.	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt đào bóng - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tây	Sốt chua Vinamilk	- Cháo thịt lợn, rau ngót
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh móng toi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sốt bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh móng toi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	Sốt bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn

\* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi

- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, ghẹ, Tôm, Bê bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP



Trà Lã, ngày 01 tháng 9 năm 2024

HIỆU TRƯỞNG

  
Phạm Thị Ánh Hồng

Nông Thị Hương Lan

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 09 - NĂM HỌC 2023-2024  
(Thực hiện từ ngày 23 -> 27/09/2024)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h30
HAI	- Com Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa chua Vinamilk - Cháo tôm, rau mùi	- Com Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa chua Vinamilk - Phở bò, cà chua, hành lá	- Com bắc thơm - Phở bò, cà chua, hành lá
BA	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh rau ngọt nấu ghẹ - Cài chip xào thịt bò, nấm hương	- Sữa bột Vinamilk - Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh cải ngồng ghẹ - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Com bắc thơm - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ
TƯ	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau muống, rau dền nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Bún vịt, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau muống, rau dền nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Canh cải ngồng nấu ghẹ	- Com bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu cáy
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh mỏng tori nấu ngao - Mướp hương, giá đỗ xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt bò, khoai lang, bí đỏ	- Com bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh mỏng tori nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Vinamilk - Cháo ngao, rau mùi	- Com bắc thơm - Cháo ngao, rau mùi
SÁU	- Com Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk	- Com bắc thơm - Nôn tôm rim hành củ - Canh rau ngọt nấu thịt lợn

\* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, ghẹ, Tôm, Bê bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP



Nông Thị Hương Lan

Trà Từ ngày 01 tháng 9 năm 2024

HIỆN TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng