

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 05 - NĂM HỌC 2024-2025

(Thực hiện từ ngày 05/05 -> 09/05/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Nhà trẻ từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau ngót nấu ghẹ - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Bún gà, cà chua, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh rau ngót nấu ghẹ - Tráng miệng: Thanh Long	Sữa chua Vinamilk	- Cháo gà, hạt sen
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh mồng tơi nấu ngao - Đổ cove, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Miến ngan, cà chua, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, bí đỏ, rau mùi.
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngồng, cải chíp nấu cáy - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Chè đậu đen, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải ngồng, cải chíp nấu cáy - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Bún ngan, cà chua, hành lá
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau dền nấu tôm - Mướp hương xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt bò, bí đỏ, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh rau dền nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Trứng gà xào hành lá - Canh rau ngót nấu thịt lợn
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt ngan - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa chua Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt ngan - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa chua Vinamilk	- Chè gạo nếp, đỗ xanh, hạt sen

* Ghi chú:

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, ghẹ, Tôm, Bề bề,

NGƯỜI LẬP



Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 02 tháng 05 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 05 - NĂM HỌC 2024-2025
(Thực hiện từ ngày 12/05 -> 16/05/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh rau đay, mồng tơi nấu cây - Đồ cove, cà rốt xào thịt bò	- Sữa chua Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh rau đay, mồng tơi nấu cây - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Cháo thịt lợn, bí đỏ
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt gà, hạt sen
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh mồng tơi nấu ngao - Cải thảo xào nộm tôm	- Sữa chua Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa chua Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải thảo nấu tôm
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh rau ngót nấu thịt ngan - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh rau ngót nấu thịt ngan - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, hành
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa chua Vinamilk - Chè ngô, đỗ xanh, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa chua Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh rau ngót nấu ghe

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cây, Ghe, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 02 tháng 05 năm 2025



Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 05 - NĂM HỌC 2024 -2025
(Thực hiện từ ngày 19/05 -> 23/05/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h30
HAI	- Cơm Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Bún riêu cua, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Giá đỗ, cà rốt xào thịt gà	- Sữa chua Vinamilk - Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa chua Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ
TƯ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Súp gà, ngô non	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng vịt xào hành lá - Canh bí xanh nấu cáy
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bầu nấu tôm - Rau muống xào thịt bò	- Sữa chua Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	- Bún riêu cua, cà chua, hành lá
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh rau gót nấu gẹ - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh rau ngót nấu gẹ - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm rim hành củ - Canh rau dền nấu thịt lợn

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Gẹ, Tôm, Bê bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP



Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 02 tháng 05 năm 2025



HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 5 - NĂM HỌC 2024-2025

(Thực hiện từ ngày 26/05 -> 30/05/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h đến 15h50
HAI	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh rau ngót nấu gẹ - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa chua Vinamilk - Bún ngan, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh rau ngót nấu gẹ - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	- Phở bò, cà chua, hành lá
BA	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh su su nấu thịt vịt - Đồ cove, cà rốt xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá thu - Canh su su nấu thịt vịt - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng gà xào nộm tôm, hành lá - Canh cải chíp nấu gẹ
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh mồng tơi nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa chua Vinamilk - Chè đỗ đen, hạt sen, bột sắn	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh mồng tơi nấu cáy - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa chua Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh bầu nấu tôm - Bí đỏ xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa chua Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh rau đay, mướp nấu cáy - Tráng miệng: Thanh long	Sữa chua Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh cải thảo nấu gẹ

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Gẹ, Tôm, Bê bê, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Trà Lũ, ngày 02 tháng 05 năm 2025

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
XUÂN TRUNG

Phạm Thị Ánh Hồng