

THỰC ĐƠN TUẦN I THÁNG 01 - NĂM HỌC 2025-2026
(Thực hiện từ ngày 05/01 -> 10/01/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh cải ngọt nấu ngao - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Cơm Bắc thơm - Ruốc cá trắm - Canh cải ngọt nấu ngao - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu thịt vịt
BA	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh cải chíp nấu thịt bò - Đồ cove cà rốt xào thịt vịt	- Sữa bột Vinamilk - Xôi hạt sen	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn rim nộm tôm, hành củ - Canh cải chíp nấu thịt bò - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Shuop gà ngô non
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt lợn, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún vịt, cà chua, hành lá
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải bắp nấu thịt lợn - Củ cải, cà rốt xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Bún ngan, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim nấm hương - Canh cải bắp nấu thịt lợn - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Cơm Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ
BẢY	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt đực thịt lợn - Canh cải ngồng nấu cua đồng - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Bún thịt bò, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt đực thịt lợn - Canh cải ngồng nấu cua đồng - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt bò, khoai lang, bí đỏ

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghẹ, Tôm, Bè bè, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 01 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN II THÁNG 01 - NĂM HỌC 2025-2026
(Thực hiện từ ngày 12/01 -> 16/01/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Mẫu giáo từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h20: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Nhà trẻ từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Cam ngọt	- Sữa bột Vinamilk - Bún ngan, cà chua, rau mùi	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi
BA	- Com Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Giá đỗ, cà rốt xào thịt gà	- Sữa bột Vinamilk - Cháo vịt, đỗ xanh, rau mùi	- Com Bắc thơm - Ruốc cá thu - Cải ngồng nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Thịt bò xào hành tây - Canh cải bắp nấu thịt lợn
TU	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Xôi lạc	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây, rau mùi - Canh bí xanh, bí đỏ nấu tôm - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún mọc, trứng cút, rau mùi
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu gẹ - Súp lơ, cà rốt xào thịt bò	- Sữa bột Vinamilk - Cháo ngao rau mùi	- Com Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu gẹ - Tráng miệng: Cam ngọt	Sữa bột Vinamilk	- Xôi thịt băm, hành củ
SÁU	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải chíp, cải thảo nấu cua đồng - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải chíp, cải thảo nấu cua đồng - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Trứng gà xào nộm tôm, hành lá - Canh khoai tây cà rốt nấu thịt bò.

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cá, Gẹ, Tôm, Bê bẻ, Ngao

NGƯỜI LẬP

Xuân Hưng, ngày 01 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nông Thị Hương Lan

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN III THÁNG 01 - NĂM HỌC 2025-2026
(Thực hiện từ ngày 19/01 -> 23/01/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
<i>Giờ ăn</i>	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Sữa</i> <i>Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h50</i>
HAI	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt hành lá - Canh cải ngọt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở gà, cà chua, hành lá	- Cơm Bắc thơm - Thịt bò xào giá đỗ, cà rốt hành lá - Canh cải ngọt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt lợn, rau ngọt
BA	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Su hào, cà rốt xào thịt vịt	- Sữa bột Vinamilk - Bún mọc, trứng cút, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Cá trắm sốt cà chua, thì là - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Bún riêu cua, cà chua, hành lá
TU	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo thịt vịt, khoai lang, bí đỏ	- Cơm Bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải bắp nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt vịt
NĂM	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Chè ngô, đỗ xanh.	- Cơm Bắc thơm - Trứng vịt, thịt lợn đảo bông - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt gà, hạt sen
SÁU	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Cải thảo xào nộm tôm	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, cà rốt, rau mùi	- Cơm Bắc thơm - Đậu phụ, thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt gà - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua, rau mùi - Canh cải thảo nấu tôm

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Gẹ, Tôm, Bê bê, Ngao

NGƯỜI LẬP

Xuân Hưng, ngày 01 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nông Thị Hương Lan

Phạm Thị Ánh Hồng

THỰC ĐƠN TUẦN IV THÁNG 01 - NĂM HỌC 2025 -2026

(Thực hiện từ ngày 26/01 -> 30/01/2026)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>Từ 14h đến 14h30: Sữa Từ 15h đến 15h30: Ăn phụ</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h đến 15h30</i>
HAI	- Com Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Vinamilk - Cháo tôm, rau mùi	- Com Bắc thơm - Cá thu sốt cà chua, thì là - Canh bí xanh, bí đỏ nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Phở bò, cà chua, hành lá
BA	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh súp lơ, cà rốt nấu thịt lợn - Cải chíp xào thịt bò, nấm hương	- Sữa bột Vinamilk - Xôi thịt lợn băm, hành củ	- Com Bắc thơm - Thịt vịt sốt cà chua rau mùi - Canh súp lơ, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cháo ngao, hành củ
TU	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Vinamilk - Bún vịt, cà chua, hành lá	- Com Bắc thơm - Thịt lợn rim trứng cút - Canh cải thảo nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Thịt gà rim cà rốt - Canh cải ngồng nấu cáy
NĂM	- Com Bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu ngao - Khoai tây, cà chua xào thịt lợn	- Sữa bột Vinamilk - Cháo gà, hạt sen	- Com bắc thơm - Thịt bò rim cà rốt - Canh cải ngọt nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa bột Vinamilk	- Xôi hạt sen
SÁU	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Vinamilk - Phở bò, cà chua, cải thảo	- Com Bắc thơm - Thịt ngan xào hành tây - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Com bắc thơm - Nõn tôm rim hành củ - Canh bí xanh nấu thịt lợn

*** Ghi chú:**

- Các loại rau có thể thay đổi
- Canh có thể thay đổi các loại sau cho nhau: Cua, Cáy, Ghẹ, Tôm, Bê bê, Ngao.

NGƯỜI LẬP

Nông Thị Hương Lan

Xuân Hưng, ngày 01 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Ánh Hồng